



LA CLÍNICA DEXEUS DE BARCELONA PONE EN MARCHA UN PROTOCOLO PARA TRATAR A PERSONAS CON ESTE HÁBITO COMPULSIVO

Aumentan los adictos al sol y rayos uva para estar siempre bronceados

La moda del 'moreno' está demasiado arraigada en la sociedad occidental y llega a provocar estas patologías

Son pacientes con una alteración de la percepción de su propia piel y por eso "necesitan" tener más color

BARCELONA
sociedad@epmediterraneo.com
EFE

Estar moreno a perpetuidad, incluso en invierno, se ha convertido en una obsesión en aumento para muchos, son personas que sufren tanorexia, un síndrome de adicción al sol y a los rayos uva, con los que buscan un perenne bronceado, que nunca ven suficiente, advierte el investigador Josep González Castro.

Igual que un asiduo al gimnasio con vigorexia no cree que su cuerpo haya alcanzado el grado de musculación adecuado, o aquellos con anorexia que se creen gordos a pesar de que el espejo les refleja delgados en extremo, el adicto al moreno (adictas sobre todo) tiene una imagen totalmente distorsionada de sí, explica González Castro, jefe del Servicio de Dermatología Universitario Dexeus.

Aunque cada vez hay más conocimiento de los riesgos de tomar el sol sin protección y en las horas centrales del día (de las 12.00 a las 17.00 horas), la moda del bronceado está demasiado arraigada en la sociedad occidental y llega a provocar estas patologías.

Muchos siguen asociando el verano a volver muy moreno, pero

otros van más allá, quieren estar bronceados siempre y eso lo acaba pagando la piel", remarca este experto.

La extensión de este síndrome ha hecho que la Clínica Dexeus de Barcelona esté poniendo en marcha un protocolo desde el área de dermatología en colaboración con las de psiquiatría y psicología, para tratar a personas con este hábito compulsivo.

"Son pacientes con una alteración de la percepción en la apreciación de su piel, necesitan más color y eso les lleva a tumbarse el sol o bajo los rayos uva", afirma el dermatólogo, que apunta que en España, y a pesar de la gran afición que hay a tomar el sol, no está protocolizado cómo atender esta nueva adicción.

González Castro indica que una vez detectado en estos casos, el psicólogo ha de hacer una valoración para analizar el grado de dependencia, y ver si llega a ser patológico. "Es algo que aún no está establecido en las consultas de los dermatólogos, pero se tiene que estandarizar y valorar", dice el médico, para quien los problemas derivados de exponerse al sol son cuestión de salud. ■

MÁS INFORMACIÓN Y SUGERENCIAS
www.elperiodicomediterraneo.com
Contestador: 964214322 - Buzón: 25511 CONT



► La adicción al sol la suelen sufrir más las mujeres, dicen expertos.

Seis de cada 10 españoles no sabe su fototipo ni usa buena protección

► Según un estudio de la Academia Española de Dermatología, en los últimos 20 años la cantidad de melanomas se ha multiplicado por 10, lo que no impide que un 31% de los españoles reconozca que sigue tomando el sol en la horas de máximo peligro, sobre todo en los meses de verano.

► Además, seis de cada 10 españoles siguen sin conocer cuál es su fototipo y no utilizan la protección adecuada, y muchos cuando están morenos, tras quince días en la playa, dejan de ponerse cremas pensando que ya no corren peligro de quemarse.

► Aunque las mujeres son más conscientes de los riesgos del sol que los hombres, y se suelen poner más crema, también son el grupo de personas que se exponen más al sol.